

# **Synthèse et perspectives**

**Jacques Rodineau**

# Synthèse

**Proprioception = forme élaborée de la sensibilité  
participe au contrôle du mouvement  
= rôle essentiel dans sa régulation  
// informations → centres supérieurs  
/ position des segments de membres**

**2 Volets :**

**P. consciente : Kinesthésie, statesthésie**

**P. inconsciente : activités de type automatique**

# Physiologie de la proprioception

**P. consciente : exprimée par le patient**

**détermine position dans l'espace**

**// informations  $\Leftrightarrow$  afférences variées (FNM)**

**P. inconsciente : intégrée dans activités motrices**

**= maintien de la station debout**

**= ajustements posturaux**

**// réflexes médullaires  $\rightarrow$  ajustements rapides**

# Physiologie du mouvement

**Nature des informations : différente**

- fuseaux neuro-musculaires +++
- A. vestibulaires, visuelles, articulaires, cutanées

**Importance des informations : variable**

// conditions rencontrées

**Possibilité de substitution**

// autres voies d'informations

→ stratégies de compensation // aux lésions

# Mesure clinique

**Proprioception consciente :**

- mobilisation passive d'un segment de membre
- synchronisation d'un positionnement

**Proprioception inconsciente :**

// fonctions d'équilibration

en appui unipodal : cheville et genou

# Mesure instrumentale

**Proprioception consciente :**

**// mobilisation passive de l'articulation :**

- détection du seuil de déclenchement du mvt**
- sens de position // valeur angulaire de référence**

**Proprioception inconsciente :**

**// équilibration en appui unipodal**

# Mesure instrumentale

**Proprioception consciente :**

- 1- Test du seuil de détection d'un mouvement passif**
- 2- Test de reproduction d'un positionnement angulaire**

**1 plus facile à rechercher que 2**

# Perspectives

**Des nécessités = des améliorations**

- **évaluation de la proprioception**
- **technologie de la rééducation proprioceptive**
  - = quand ? comment ? pour qui ?**
- **durée de l'acquis**
- **nécessité du renouvellement**

# Evaluation de la proprioception

**En posture statique**

**En mouvement ++**

**Lors utilisation d'un segment de membre +++**

- dans les actes de la vie quotidienne**
- au cours du travail**
- dans les activités sportives**

# Evaluation de la proprioception

**En clinique :**

**mise au point et validation de tests  
site lésionnel par site lésionnel  
en fonction des troubles pathologiques**

**Dans le domaine expérimental :**

**goniomètre électronique  
plateforme stabilisatrice**

**....**

# Technologie de la rééducation

**Des questions sans véritable réponse :**

- **quand la débiter ?**

- **comment la réaliser ?**

- **qui doit en bénéficier ?**

  - en fonction des pathologies**

  - en fonction de l'âge**

  - en fonction du but à atteindre**

# Evaluation de la rééducation

**En clinique :**

**mise au point de scores :**

- résultats en fin de rééducation
- évolution avec périodicité

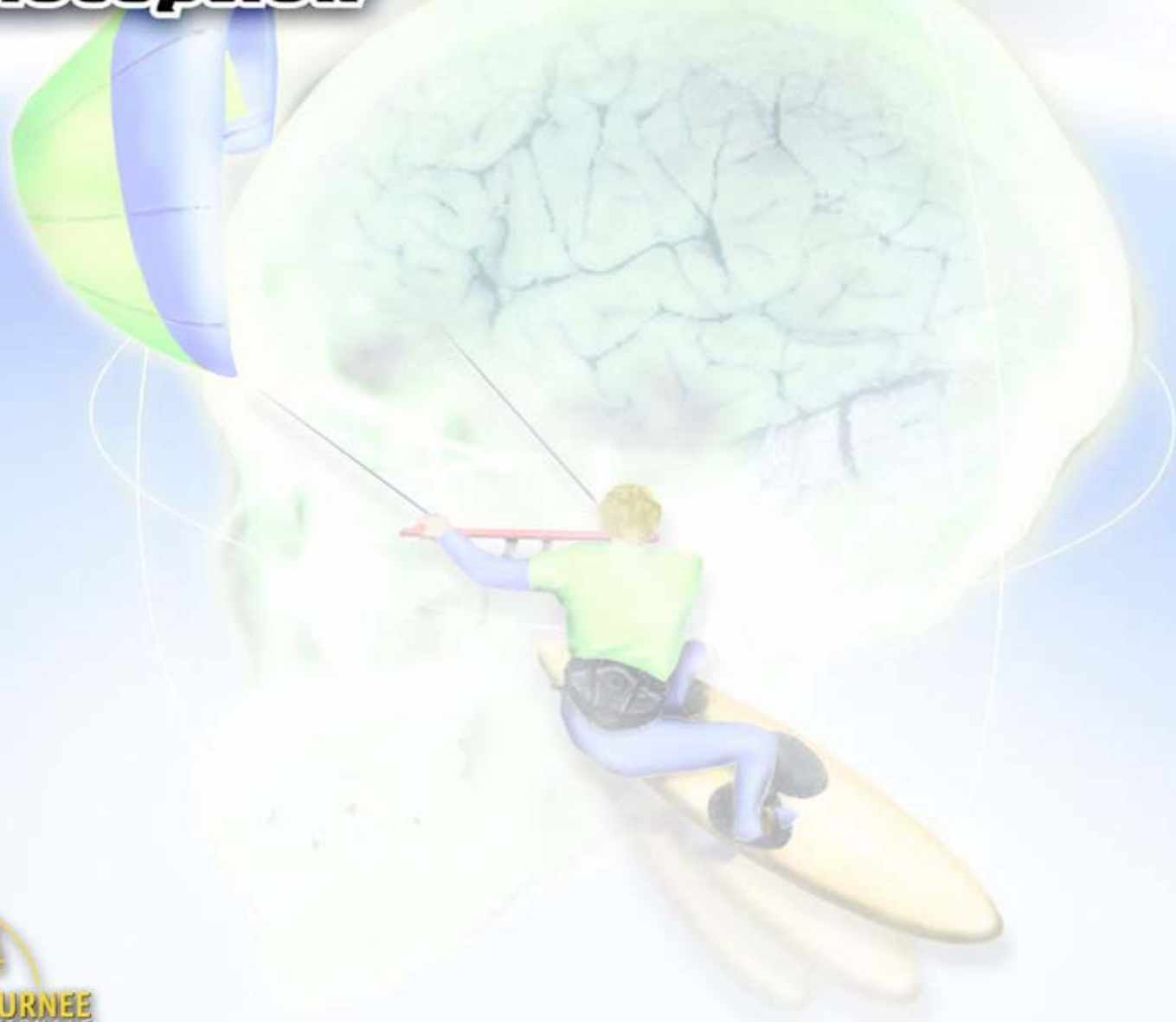
**Dans le domaine expérimental :**

**mise au point de tests fiables**

**→ résultats à différents termes**

**// évaluation isocinétiques**

# La **Proprioception**



CONGRÈS  
2004  
ANMSR  
**XVIII<sup>e</sup>** JOURNÉE  
NATIONALE  
DE L'ANMSR

