

C
E
R
S



TRAUMATISME DU MEDIPIOPIED

**Place du traitement médical
et
de la rééducation**

**P. TROUVE - P. PUIG - L. SAVALLI -
P. MIDDLETON
C.E.R.S. - Capbreton**

Entorses

- **Médiopied (fréquentes)**
 - **Calcanéocuboïdienne**
 - **Talonaviculaire**
- **Tarsométatarsiennes (rares)**



Traitement fonctionnel

- **Suppression/soulagement de l'appui**



Traitement fonctionnel

- Lutte contre œdème /inflammation



Traitement fonctionnel

- Immobilisation du pied



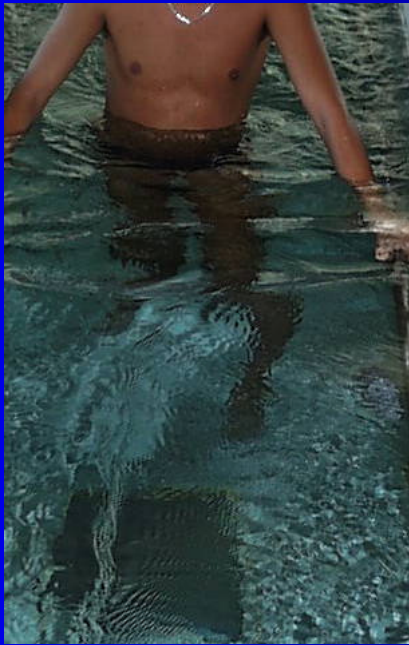
Traitement fonctionnel

- Rééducation



Traitement fonctionnel

- Reprise d'appui



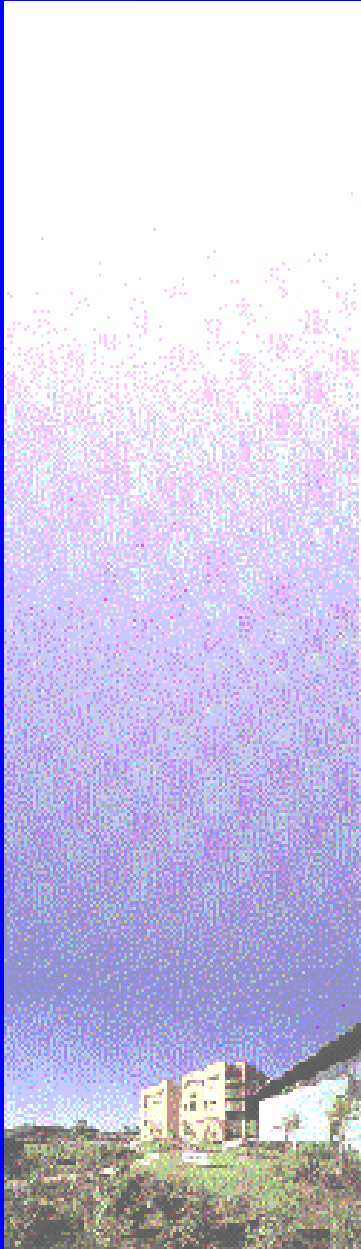
Complications et séquelles

- Douleurs résiduelles :
contusion ostéocondrale, synovite et fibrose



Complications et séquelles

- **Algoneurodystrophie**
- **Raideur articulaire par arthrose**
- **Affaissement de l'arche médiale**
- **Instabilité résiduelle**
- **Dysfonctionnements mécaniques**



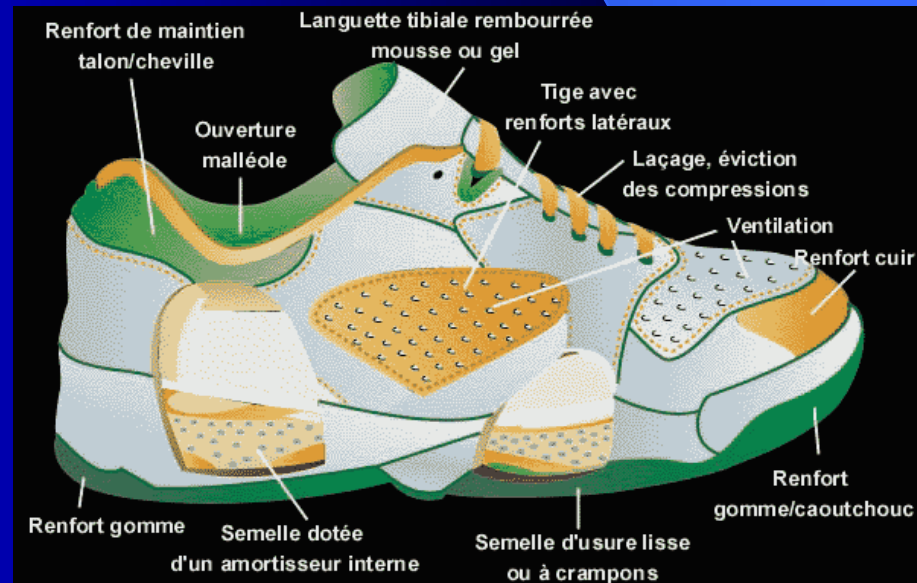
Lésions musculo-tendineuses

- **Rupture Ap. plantaire (F. moyenne)**
- **Tendinite long fibulaire**
- **Tendinopathie tibiale postérieure**



Compressions nerveuses

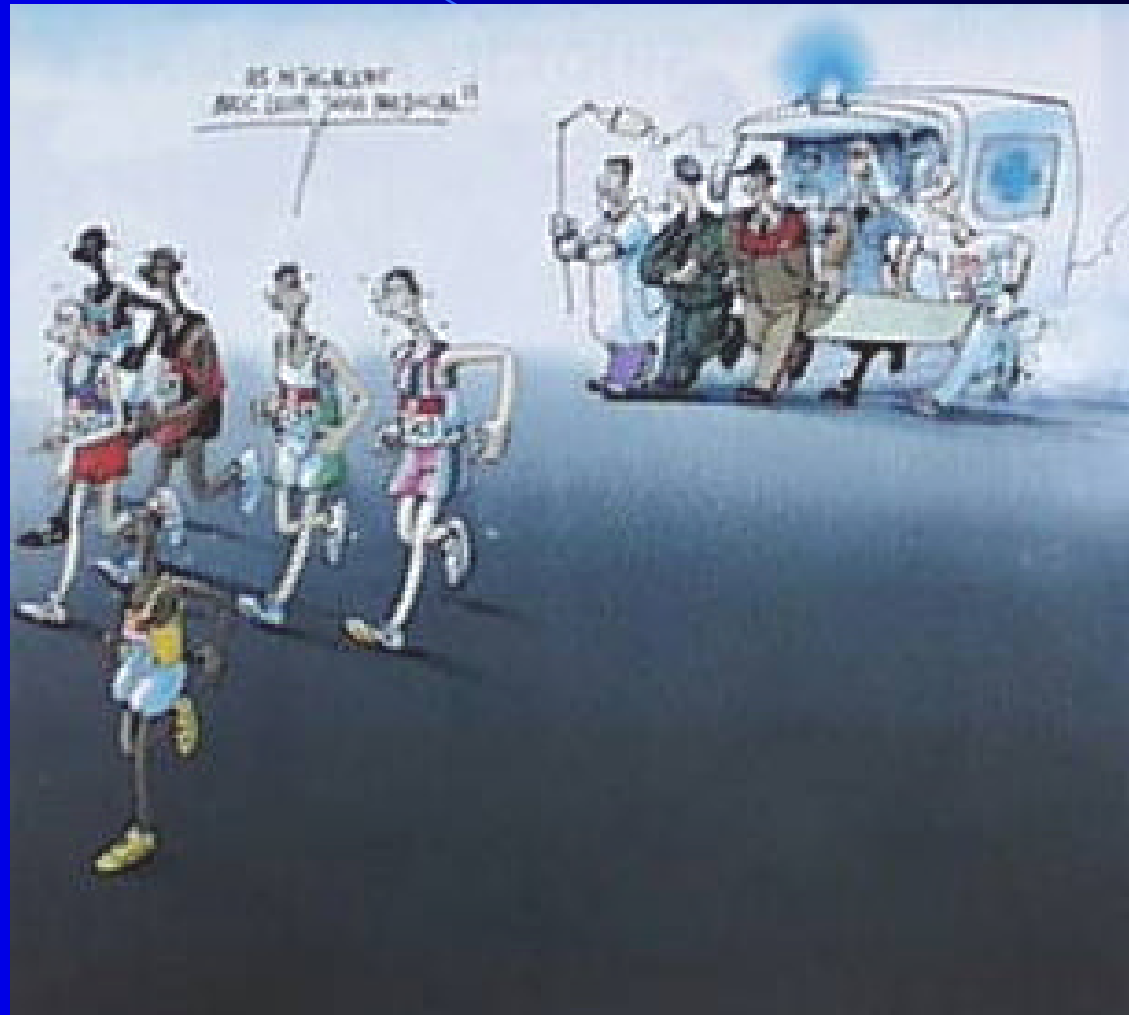
- N. Fibulaire profond
superficiel
- N. Sural



Fractures de fatigue

- Os naviculaire, cuboïde et cunéiformes
- Elles sont exceptionnelles
- Traitement fonctionnel ++ ou orthopédique





Douleurs résiduelles

Contusion ostéocondrale, synovite, fibrose

