

EXAMEN DU LOMBALGIQUE PAR LE RHUMATOLOGUE

« Une histoire simple entre un
patient et un observateur »

Dr Pierrick DUBEAUX Centre du Rachis 92200 Neuilly



CONFIANCE DU PATIENT ASSURANCE DE L'EXAMINATEUR

- « écoute ton patient...
il te dira qui tu es ! »



Antécédents et Antériorité

- Antécédents généraux
- Antécédents spécifiques
- Traumatismes
- Circonstances d'apparition
- Facteurs de majoration
- Facteurs de minoration



Examen général du patient

- Taille
- Poids
- Morphologie
- Profession
- Activités physiques et sportives
- Habitudes gestuelles



Examen du rachis en position debout

- Mouvements du rachis:
 - * inclinaisons latérales
 - * antéflexion
 - * retropulsions
- Marche
- Talons et pointes



Examen du rachis en position couchée

- Examen neurologique
- Manœuvre de Lasègue
- Point douloureux médian
- Points douloureux paravertébraux
- Contracture musculaire
- Signes associés



Lombalgies discales

- Blocages à répétition
- Impulsivité
- Distance mains sol limitée
- Ante flexion limitée
- Schobert réduit
- Lasègue lombaire
- Sonnette médiane



Lombalgies articulaires postérieures

- Fond douloureux permanent
- Dérouillage matinal
- Rétro pulsion sensible
- Pas d'impulsivité
- Distance mains sol non limitée
- Pas de Lasègue
- Points douloureux para vertébraux



L'EXAMEN DU LOMBALGIQUE

